

FEIRA DE CIÊNCIAS – TURMA 302 – Professora Érica Sampaio
Matemática e Ciências na cozinha

Grupo 4 – Ciências: Alimentação Saudável e Higiene dos Alimentos

Alunos: Felipe, Guilherme, Luca, Lucas Marques, Matheus e Nicolas Suter

Sugestões para a apresentação

1. Cartaz (obrigatório)

Confeccionar um cartaz colorido e ilustrado com o título **"Alimentação Saudável e Higiene dos Alimentos"**.

O cartaz pode apresentar:

- O que é uma alimentação saudável.
- A importância de consumir frutas, verduras, legumes e outros alimentos naturais.
- Os cuidados com a higiene das mãos e dos alimentos antes do preparo e do consumo.
- A importância de beber água e manter hábitos saudáveis.
- Ilustrações de alimentos saudáveis, frutas, verduras, legumes, sabonete, torneira e utensílios de cozinha.
- Uma frase de destaque, por exemplo:

"Alimentação saudável e higiene são essenciais para uma vida com mais saúde!"

2. Maquete (obrigatória)

Construir uma maquete representando um prato saudável em tamanho grande, dividido com diferentes grupos de alimentos, como frutas, verduras, legumes, cereais e proteínas.

A maquete também pode incluir uma pia para representar a lavagem correta das mãos e dos alimentos, mostrando os cuidados necessários antes das refeições.

3. Experimentos e atividades (sugestões)

Durante a apresentação, o grupo poderá realizar uma ou mais atividades práticas, como:

- Comparar alimentos naturais e alimentos industrializados.
- Demonstrar a lavagem correta das mãos utilizando tinta guache ou glitter para representar os "micróbios", mostrando a importância da higiene.
- Expor a quantidade de açúcar presente em diferentes bebidas utilizando colheres ou pequenos saquinhos transparentes.
- Conversar com os visitantes sobre escolhas alimentares mais saudáveis.

4. Receita (sugestão)

Espetinho de frutas

Os visitantes poderão observar que é possível fazer um lanche nutritivo utilizando alimentos naturais.

Apresentação do grupo

Durante a Feira de Ciências, o grupo será responsável por apresentar o trabalho aos visitantes. Por isso, todos os integrantes deverão conhecer bem o tema e participar da explicação.

O objetivo é explicar o conteúdo com clareza, utilizando uma linguagem simples e demonstrando o aprendizado adquirido durante o desenvolvimento do projeto.

Sugestões de decoração

Para deixar o estande mais atrativo, o grupo poderá utilizar:

- Aventais e toucas de cozinheiro.
- Mesa com toalha xadrez.
- Utensílios de cozinha.
- Embalagens de alimentos.
- Etiquetas com curiosidades e informações sobre alimentação saudável.

Observações importantes

Obrigatório:

- Cartaz sobre o tema.
- Maquete relacionada ao tema.
- Participação de todos os integrantes na apresentação oral.

Diferencial (opcional):

Os experimentos, as atividades interativas, a preparação da receita, a decoração do estande e a participação dos visitantes são sugestões e representam um diferencial para o grupo. Esses recursos tornam a apresentação mais dinâmica, atrativa e participativa, enriquecendo o trabalho e proporcionando uma melhor experiência aos visitantes da Feira de Ciências.

Cronograma:

Data de entrega do cartaz: 02/09

Data da apresentação da fala para a professora: 04/09

Data de entrega da maquete: 09/09

Data da Feira De Ciências: 12/9