

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA A PROVA DA EPCAR

Queridos alunos,

A prova da EPCAr está chegando, e esta é a hora de manter o foco, a disciplina e o equilíbrio! Abaixo, seguem orientações importantes para essa reta final:

> Entre no site da EPCAr e confirme o local e horário da prova / Pesquise o caminho para você chegar até o local / Visualize o percurso para que a chegada seja tranquila no dia da avaliação.

> Revisão estratégica – Resumos / Mapas Mentais / Questões de provas e simulados anteriores / OBS.: Evite aprender novos conteúdos. Foque no que você já estudou.

> Treino prático – Faça as questões cronometrando o tempo / Trabalhe sua resistência mental e concentração / Corrija os erros com atenção e anote os pontos fracos / Reforce os conteúdos que ainda causam dúvidas.

> Autocuidado – Alimente-se bem e mantenha o sono regulado / Evite o uso em excesso de telas durante a semana.

> Na sexta-feira – Separe o seu documento com foto atualizada, canetas de tinta azul ou preta de corpo transparente e sem inscrições (leve pelo menos duas – teste antes), água (garrafinha transparente e sem rótulo) e lanche leve (saquinho transparente).

> OBS.: É proibido o uso de canetas em desacordo com as informações acima, lápis, lapiseira ou similares, borracha, régua, compasso, esquadros. Para quem tem cabelos longos mantenha-o preso com rabo de cavalo ou coque.

> **ART. 140** – Não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão, realizar a prova portando, junto ao corpo ou sobre a mesa, óculos escuros; brincos; quaisquer adorno ou equipamento na região das orelhas; colar; pulseira de qualquer tipo ou material (inclusive as de cunho religioso); gorro, “bibico”, lenço ou faixa de cabeça, chapéu, boné ou similares; qualquer recipiente que não seja fabricado com material transparente, tais como garrafas e embalagens, luvas; cachecol; bolsa, mochila, pochete; livros, manuais, impressos, cadernos, folhas avulsas de qualquer tipo e/ou anotações (inclusive o cartão de informação); calculadora; protetores, abafadores, tampões e/ou similares auriculares; telefone celular, smartphone ou similar; notebook, tablet; pen drive; máquina fotográfica; relógio de qualquer tipo; controle ou chave de alarme; aparelhos sonoros, fonográficos, de comunicação ou de registros eletrônicos; e/ou quaisquer instrumentos que receba, transmita ou armazene informações.

> **ART. 142** – Os candidatos que possuem cabelos longos deverão mantê-los presos, deixando as orelhas à mostra, durante todo o tempo de realização das Provas Escritas, para fins de identificação de qualquer material eletrônico pela organização do EA.

> No sábado tenha um dia de descanso ativo: Faça algo que goste, relaxe o corpo e a mente / Nada de estudar na véspera / Nada de festinhas! Vá dormir cedo e confie no que você construiu até aqui / Mentalize seu sucesso e confie em você: **VOCÊ ESTÁ PREPARADO!**

> No domingo acorde cedo, tome um banho, separe os documentos e materiais, se alimente bem, coloque uma roupa confortável (calça jeans, camisa, casaco e tênis confortável) e chegue com antecedência ao local de prova.

> Vale lembrar ainda que a prova objetiva será realizada no dia 21 de junho. E que os portões serão abertos às 12h e fechados às 13h (horário de Brasília). As Provas Escritas terão início às 13h40 (horário de Brasília) e duração de 5h20.

> Esse ano nossas barracas de acolhimento serão na UNISUAM - Avenida Paris, 84 – Bonsucesso e na Universidade Estácio de Sá - Campus Nova Iguaçu – Rua Oscar Soares, 1466 - Centro, Nova Iguaçu.

Qualquer dúvida ou apoio, conte com a equipe!

Estamos torcendo por vocês!

Atenciosamente,  
Kleber Coutinho - Coordenador de Concursos e Cursos Preparatórios

